



Centre Aquatique du
Giennois

BÉBÉ NAGEUR

DE 4 MOIS À 3 ANS



**CENTRE AQUATIQUE
DU GIENNOIS**
QUAI DE NICE - 45500 GIEN

02 38 67 69 54
www.cc-giennoises.fr
centreaquatique@cc-giennoises.fr

INFORMATIONS

L'activité **bébé nageur** accueille les enfants de 4 mois à 3 ans dans le petit bassin et la pataugeoire avec une eau chauffée à 32 c°.

Pour accompagner le bébé, 1 à 2 personnes sont acceptées.

L'activité est encadrée par un maître-nageur sauveteur du centre aquatique. Le but de la séance est de familiariser le bébé au milieu aquatique à travers un aménagement de parcours, de toboggan et de jouets.

Avant toute première séance, assurez-vous auprès de votre médecin que la santé de votre enfant soit compatible avec l'activité (vaccinations DTCP et BCG obligatoires, allergies, peau sèche, otites...). L'accès au bassin est interdit aux bébés malades (fièvre, rhume, otite...).



CONSIGNES



En fonction de l'âge du bébé : les séances peuvent durer **30 minutes ou plus**.

Pendant la séance, si vous remarquez que votre bébé présente des signes de fatigue, de pâleur, qu'il présente des lèvres bleues ou des tremblements, faites le sortir de l'eau et séchez le bien.

N'hésitez pas à prendre un petit encas pour la fin de la séance.

Lors de l'inscription, un jeton pour les casiers sera offert (en cas de perte veuillez à prendre une pièce de 1 euro ou un jeton de caddie).

Des tables à langer et des poubelles seront mises à disposition dans les vestiaires, veuillez à laisser l'espace propre.

BÉBÉ DANS L'EAU



PREMIER CONTACT

AVEC L'EAU !

Commencez par faire le tour du bassin pour vous familiariser avec les odeurs, les lumières, le bruit, les éducateurs et l'eau.

Évitez tout effet de surprise qui pourrait freiner votre enfant. Il doit se sentir à l'aise et en confiance avec le milieu aquatique.

L'objectif est la découverte du milieu aquatique grâce à des jeux ludiques : tous les apprentissages commencent par le jeu.

Laissez votre bébé évoluer à son rythme et explorer en douceur le milieu : sauter, flotter, s'immerger, se propulser, ou encore se déplacer sous l'eau.

Ce sont ces différentes étapes qui permettront de développer la construction de l'apprentissage de la natation.

Prenez le temps de bien rincer votre enfant sous la douche et prévoyez une grande serviette pour le réchauffer.

Attention à ne pas épuiser votre enfant !

RÈGLES D'HYGIÈNES



Le port de maillot de bain et d'une couche de bain sont obligatoires (la couche doit être bien serrée pour éviter les fuites).

La **douche est obligatoire** avant l'entrée dans le bassin.

Pour les accompagnateurs, les shorts de bain, les caleçons et les sous-vêtements ne sont pas autorisés.

Attention ! Quelque soit l'âge de votre enfant, il doit rester en permanence sous votre surveillance.

POUR VOUS INSCRIRE

Pour inscrire votre enfant à l'activité des bébés nageurs, vous devez nous faire parvenir votre dossier complet à l'accueil du centre aquatique (vous pouvez retrouver le dossier sur le site internet www.cc-giennoises.fr ou à l'accueil) .
Le dossier est obligatoire pour une première séance.

Le dossier doit comporter :

1. La fiche de renseignements dûment remplie
2. Un certificat médical de non contre-indication datant de moins d'un mois
3. Les attestations de vaccinations (copie du carnet).

SÉANCE UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION
TOUS LES SAMEDIS MATINS DE 10H À 12H

TARIF UNITAIRE
14.00€

ABONNEMENT 10 ENTRÉES*
120.00€

* Une entrée : 2 adultes et 1 enfant

